

№ ТТК	Приём пищи, 2	Масса	Б	Ж	У	ККАЛ	В1	С	А	Ca	Mg	Fe	2-я неделя/Пятница	
													Р	
1	2	3	4	5	6	7	8							
Завтрак														
ШК000049	Каша "Дружба"	200	4,96	6,96	23,92	178	0,07	0,53	33,26	11,3	27,2	1,2	123	48
ШК000133	Какао с молоком	200	4,1	4,1	10,5	97	0,04	0,68	17,25	1,6	34,3	2,0	1,1	1,1
ШК10001	сухофрукты в ассортименте	40	1	0,2	23,84	117	0,13	0,12		2,0	6,8	2,8	2,0	32
00000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50	5,33	2,67	23,5	140	0,05	0,03		1		0	2,5	3,03
ШК000001	Сыр твердых сортов в нарезке	10	2,33	2,93		35	0,01		26	8	3,33	13	5,0	0,7
	Всего Завтрак		17,73	16,86	81,76	568	0,3	1,36	76,51	498	71,63	5	1	5
Обед														
ШК000158	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	5,25	6,03	26,41	200	0,17	60	65	24,5	30		39,5	98
ШК000055	Макаронные отварные	150	5,33	5,55	32,78	202	0,06		26,63	10,4	7,5		5	0,75
ШК002775	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/30	8,7	9,2	6,5	120	0,2	1,03	8	8	12		1	0,3
ШК000000	Компот из свежемороженой смородины	180	0,18	0,02	15,3	43		43,2		0,0			2	36
00000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50	5,33	2,67	23,5	140	0,05	0,03		1			5	35,03
ШК000038	Хлеб ржаной(для детского питания)	30	2,6	1	12,8	71	0,03			26,3			0	0
	Всего Обед		27,39	24,46	117,29	776	0,51	104,26	99,63	226,3	49,5	40	360,0	52
	Всего в день		45,12	41,32	199,05	1343	0,81	105,62	176,14	725,8	121,13	45	891,5	59
	Итого		454,95	434,18	1813,19	12622	11,53	426,2	3028,06	6025,6	1885,9	1010	967,4	86
	Среднее за период		45,5	43,42	181,32	1262	1,15	42,62	302,81	602,56	188,59	101,12	11,8	101,12
	Минимальные нормативные значения		38	39	167	1175	1,2	60	700	110	250		0	
	Отклонения от норм, %		20	11	9	7								